

HƯỚNG DẪN SỬ DỤNG DỤNG CỤ PHUN HÍT



**TỔ DƯỢC LÂM SÀNG
KHOA DƯỢC**



NỘI DUNG

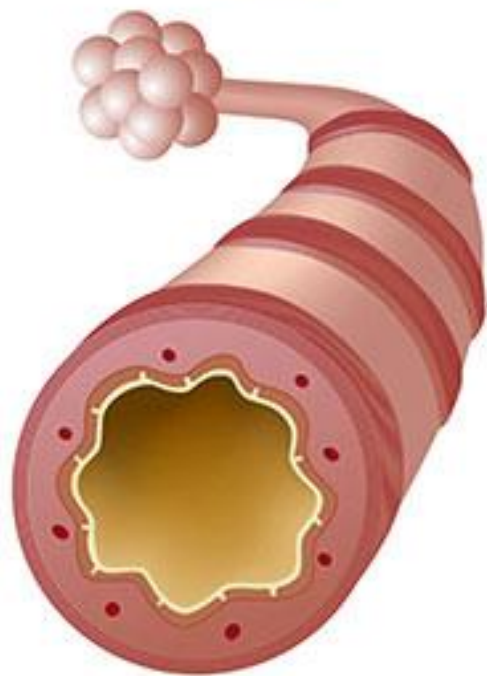
1

Phân biệt thuốc điều trị cắt cơn & ngừa cơn

2

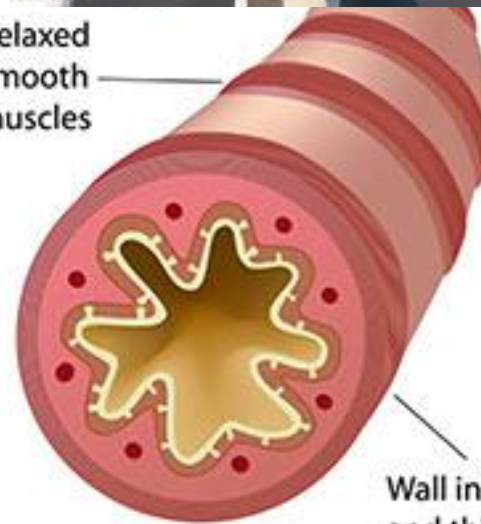
**Hướng dẫn sử dụng bình hít – xịt
và các yếu tố quyết định kĩ thuật sử dụng**

BỆNH HỌC HEN PHẾ QUẢN



Bình thường

Relaxed
smooth
muscles



Hen/COPD

Wall inflamed
and thicken



Lên cơn khó thở

Air trapped
in alveoli

Tightened
smooth
muscles

Phân biệt thuốc điều trị cắt cơn & ngừa cơn

1. Thuốc điều trị cắt cơn

Thuốc cấp cứu, khi lên cơn khò khè khó thở

Tác dụng lên khâu giãn cơ trơn đường thở

Thuốc điều trị cắt cơn hiện nay

1. Ventolin
2. Berodual
3. Symbicort

**Cắt cơn +
ngừa cơn**



Phân biệt thuốc điều trị cắt cơn & ngừa cơn

1. Thuốc điều trị cắt cơn

Tác dụng phụ của những thuốc cắt cơn

Nhịp tim nhanh

Run tay

Khô miệng



Phân biệt thuốc điều trị cắt cơn & ngừa cơn

1. Thuốc điều trị ngừa cơn

Viêm mạn tính



Đường thở bị viêm ở
bệnh nhân hen phế quản



Đường thở bình thường



**Kháng
viêm**

Viêm, phù nề

Phân biệt thuốc điều trị cắt cơn & ngừa cơn

1. Thuốc điều trị ngừa cơn

- Điều trị mỗi ngày, thậm chí nếu không có triệu chứng
- Thời gian điều trị lâu dài
- Tác động kháng viêm
- Không cắt được cơn khó thở cấp

Thuốc ngừa cơn corticosteroid dạng hít

Làm giảm triệu chứng

Cải thiện chất lượng cuộc sống

Cải thiện chức năng phổi

Giảm tính năng đáp ứng của đường thở

Kiểm soát tình trạng viêm của đường hô hấp

Phân biệt thuốc điều trị cắt cơn & ngừa cơn

1. Thuốc điều trị ngừa cơn

Tác
dụng
phụ

Khô miệng
Nám lưỡi
Khàn tiếng



Thuốc
ĐT
ngừa
cơn



P1: Phân biệt thuốc điều trị cắt cơn & ngừa cơn

1. Thuốc điều trị ngừa cơn

Thuốc
ĐT
ngừa
cơn



LƯU Ý

1 tuần

3-6 tháng

Nếu BN kiểm soát hen hoàn toàn, BS sẽ
BN hầu như không còn lên cơn khó thở
giảm liều xuống 1 bậc
nửa nhưng không có nghĩa là hết bệnh
=> BN vẫn phải tuân thủ điều trị

P2: Hướng dẫn sử dụng bình xịt - hít

1. EVOHALER (BÌNH HÍT XỊT ĐỊNH LIỀU: MDI)

HƯỚNG DẪN CÁCH SỬ DỤNG BÌNH HÍT XỊT ĐỊNH LIỀU (MDI)

1



Mở nắp

2



Lắc

3



Thở ra chậm

4



Ngậm kín miệng ống

5



Hít vào sâu và ấn đầu ống thuốc

6



Nín thở 10 giây

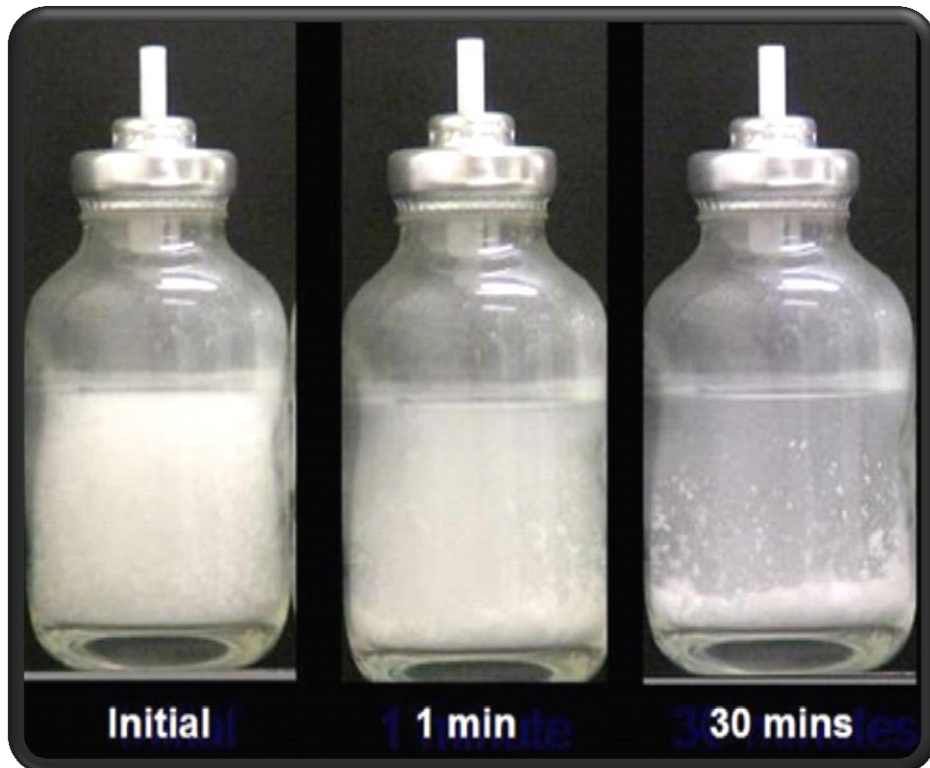
Nguyên tắc: Khi nhấn bình xịt đồng thời hít vào
Lưu ý: Súc miệng sau khi xịt thuốc

P2: Hướng dẫn sử dụng bình xịt - hít

1. EVOHALER (BÌNH HÍT XỊT ĐỊNH LIỀU: MDI)

MỘT SỐ LƯU Ý

Lắc đều bình xịt trước SD



Cách nhận biết thuốc còn lại



P2: Hướng dẫn sử dụng bình xịt - hít

1. EVOHALER (BÌNH HÍT XỊT ĐỊNH LIỀU: MDI)

Một số thao tác thường sót khi sử dụng bình xịt hít định liều

- 1. Không lắc bình xịt trước khi dùng**
- 2. Không phối hợp tay bóp – miệng hít**
- 3. Hít vào quá nhanh hay quá chậm**
- 4. Không nín thở sau khi hít thuốc**
- 5. Không súc miệng sau khi xịt thuốc**
- 6. Cầm bình xịt ngược**
- 7. Ngậm ống thông kín**
- 8. Mở bình xịt ra để uống**

P2: Hướng dẫn sử dụng bình xịt - hít

2. TURBUHALER

CÁCH SỬ DỤNG TURBUHALER®



Bước 1

- Vận và mở nắp đẩy ống thuốc.
- Kiểm tra cửa sổ chỉ thị liều.



Bước 2

- Giữ **Turbuhaler®** ở vị trí thẳng đứng.
 - Vận phần đế về một phía hết mức, sau đó vận ngược trở lại khi nghe một tiếng "cách" là 1 liều thuốc đã được nạp vào.
- Đối với **Turbuhaler®** mới, thực hiện bước 2 hai lần trước khi hít lần đầu tiên.**



Bước 3

- Thở ra (không thở vào đầu ngậm).
- Ngậm kín đầu ngậm ống thuốc.
- Hít vào bằng miệng mạnh và sâu.
- Trước khi thở ra, lấy ống hít ra khỏi miệng.



Bước 4

- Nếu cần dùng thêm một liều, lặp lại từ bước 2 đến bước 4.
- Vệ sinh đầu ngậm ống thuốc bằng vải mềm, khô.
- Đẩy nắp ống thuốc lại.
- Súc miệng bằng nước và nhổ bỏ.

P2: Hướng dẫn sử dụng bình xịt - hít

2. TURBUHALER

Một số thao tác thường sai sót khi SD bình Turbuhaler

1

Không để bình Turbuhaler đứng thẳng khi vặn

2

Hít vào không đủ mạnh

3

Hít vào quá nhanh

4

Không nín thở sau khi hít thuốc

P2: Hướng dẫn sử dụng bình xịt - hít

2. TURBUHALER

Một số thao tác thường sai sót khi SD bình Turbuhaler

6

Vận bình nạp thuốc không đúng cách

7

Hít vào không nghe mùi vị nghĩ là không có thuốc nên vẫn tiếp tục vận thuốc cho đến khi hết thuốc

8

Ống thuốc đã chuyển sang vạch màu đỏ mà vẫn vận thuốc để hít

TỔ ĐƯỢC LÂM SÀNG

SĐT liên hệ: 0982116229